

2026

CATALOGUE DES ATELIERS



// Version 2026-02-02 //

Document remis au commanditaire avant inscription
- Article L 6353-8 du Code du Travail -

CATALOGUE DES ATELIERS

PRÉSENTATION DE SECURIDER	4
DÉROULÉ D'UN ATELIER	4
CONTACT	4
ENGAGEMENTS QUALITÉ	5

ATELIERS

1 DISTRACTEURS	8
2 CONSTAT AMIABLE D'ACCIDENT	9
3 ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE	10
4 CODE DE LA ROUTE	11
5 AU BOULOT À VÉLO	12
6 RÉALITÉ VIRTUELLE	13
7 SECURIDER - LE JEU	14
8 SIMULATEUR 2-ROUES MOTORISÉS	15
9 PRODUITS PSYCHOACTIFS	16
10 VÉRIFICATION ET ENTRETIEN DU VÉHICULE	17
11 PISTE D'ÉVOLUTION PÉDAGOGIQUE	18

PRÉSENTATION DE SECURIDER



Créée en février 2019, SECURIDER est la filiale prévention 2-roues de la Mutuelle des Motards.

SECURIDER est un organisme de formation qui propose un panel de formations et d'ateliers de sensibilisation destinées à réduire le risque routier.

NOTRE MISSION : Accompagner les usagers vers une mobilité responsable et partagée.

NOTRE MÉTIER : la prévention et la formation au risque routier pour un meilleur partage de la route. Nous sommes spécialisés plus particulièrement sur les 2-roues et les nouvelles mobilités et nous intervenons aussi auprès des autres usagers de la route en fonction des besoins.

NOTRE OBJECTIF : apporter aux entreprises et collectivités des solutions pour améliorer la sécurité de leurs salariés lors des trajets entre le domicile et le travail ou dans le cadre de déplacements professionnels.

DÉROULÉ D'UN ATELIER

Le déroulé d'une journée animation d'ateliers s'organise de la façon suivante :

- 6 à 14 sessions de 30 minutes par jour et par atelier

Pour chacun des ateliers, SECURIDER peut avoir besoin de matériel mis à disposition par l'entreprise qui l'accueille. Le besoin spécifique est détaillé dans les programmes des ateliers. Pour l'achat de deux ateliers ou plus, les sessions sont organisées en alternance et le tarif est obtenu sur devis.

Les ateliers contenus dans ce catalogue ne demandent pas de prérequis particulier. Ils sont accessibles à tous à partir de l'âge précisé le cas échéant.

CONTACT

Si vous souhaitez des informations complémentaires ou mettre en place des ateliers, merci de nous contacter par mail : contact@securider.fr ou par téléphone : **04 67 72 74 68**

ENGAGEMENTS QUALITÉ

ORGANISME CERTIFIÉ



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

A la suite d'un processus d'audit mené par AFNOR Certification, SECURIDER a obtenu la certification qualité **QUALIOPi - N°2021/90806.1** qui s'appuie sur les 7 critères et 24 indicateurs du Référentiel National Qualité. Cette certification atteste de la qualité de notre organisme de formation, tant dans la conception et l'animation que dans sa démarche d'amélioration continue.

**ACTIONS
DE FORMATION**



Par ailleurs, SECURIDER a obtenu le label **Certif 'Région**, et s'inscrit ainsi dans la dynamique ambitieuse de qualité portée par la Région Occitanie et ses partenaires depuis plus de 10 ans.

Afin de mettre en place le plan qualité et de garantir le niveau de qualité attendu au sein de l'organisme de formation, une **Référente Qualité** a été nommée. Fondée sur l'engagement fort de la direction, la démarche qualité nécessite la mise en place d'un système qualité dont le référent est l'élément moteur, en matière de veille, d'animation et de coordination.

Contact de la Référente Qualité :

Agnès BARTHEZ : a.barthez@securider.fr ou 04 67 04 72 97

RECOMPENSE



« SECURIDER – Le Jeu » a été nommé dans la catégorie
« Prévention du risque routier en entreprise »
par le jury du **Prix innovation Sécurité Routière 2022**.

ENGAGEMENTS QUALITÉ

LES VALEURS SECURIDER

Les valeurs portées par SECURIDER s'inscrivent au travers de l'égalité de traitement des femmes et des hommes. C'est tout naturellement que SECURIDER a donc désigné une **Référente Égalité Professionnelle** en charge de s'interroger sur les pratiques professionnelles pour les faire évoluer, ainsi que partager une culture commune pour contribuer à plus d'égalité entre les femmes et les hommes dans la sphère professionnelle.

Contact de la Référente Égalité Professionnelle

Agnès BARTHEZ : a.barthez@securider.fr ou 04 67 04 72 97

RÉFÉRENTE

SECURIDER est engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Notre organisme de formation est membre du réseau RHF – Ressource Handicap Formation – piloté par la Région Occitanie et l'Agefiph.

En cas de besoin particulier dans le cadre du handicap, le participant est invité à en faire part à la **Référente Handicap** de la structure qui reste disponible pour toute demande.

Contact de la Référente Handicap

Agnès BARTHEZ : a.barthez@securider.fr ou 04 67 04 72 97

ENGAGEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIÉTAL

Pour la réalisation de son jeu, SECURIDER a fait appel à *BIOVIVA*, créateur de jeux éco-responsables, basé à Montpellier, également issue de l'Economie Sociale et Solidaire.

BIOVIVA est la première entreprise à mission de la filière jeux/jouets.

Leur mission est de concevoir des produits et des services éducatifs innovants, positifs et bienveillants, basés sur le plaisir d'apprendre, afin de favoriser l'éveil des consciences et l'amélioration des relations à soi, aux autres et au monde.

ÉCONOMIE CIRCULAIRE



Le retrofit électrique consiste à convertir un véhicule à essence en véhicule électrique.

Cette démarche vertueuse évite la mise à la casse d'un véhicule souvent en état de fonctionnement, et permet d'éviter la production polluante d'un véhicule neuf.

SECURIDER a fait confiance à NOIL, une start-up spécialisée dans le retrofit pour convertir sa flotte de véhicules utilisée en formation, à savoir : un

scooter Yamaha XMAX et un scooter Piaggio Vespa.

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



INDICATEURS QUALITÉ*

100 % de nos stagiaires sont prêts à recommander SECURIDER

9.5/10 C'est la note attribuée par nos stagiaires aux trois items suivants :

- Qualité globale de la formation
- Organisation de la formation et accueil des participants
- Compétence des formateurs et qualité de l'animation

*évaluation des stagiaires ... (764 questionnaires au 31/12/2025)

TEMOIGNAGES

« Superbe formation que je recommande pour appréhender les différentes mobilités. C'était exactement ce que j'attendais de cette formation et ça conforte mon idée de la nécessité pour tous les usagers de la route de se mettre à la place de l'autre pour mieux comprendre ses comportements sur la route. »

Anonyme

« Cette formation serait nécessaire à tous les usagers de la route, afin de comprendre les différentes difficultés qu'on peut rencontrer en fonction de la modalité utilisée. » **Anonyme.**

DISTRACTEURS

La vue représente 90 % des apports nécessaires à la conduite (source Sécurité Routière). Le regard permet de diriger votre véhicule. Là où le regard se porte, le 2-roues va. Le regard permet de gérer votre équilibre, notamment à basse vitesse.

Nous savons également qu'il sert à aller chercher une multitude d'informations qui vont définir vos actions de conduite, tant au niveau des gestes à accomplir sur votre 2-roues que du comportement à adopter. Mais parfois, il y a des pièges et ils ne sont pas qu'externes... Par divers exercices pragmatiques, cet atelier vous permet d'avoir en toutes circonstances le « bon œil » sur la route.

La distraction au volant fait partie des causes les plus fréquentes d'accidents car l'inattention impacte gravement la capacité de conduite.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- augmenter sa concentration sur la route
- améliorer ses habitudes de conduite
- reconnaître les limites physiologiques de la capacité de concentration

PUBLIC

- Tout public à partir de 14 ans

PRÉREQUIS

- Être âgé de 14 ans minimum

DURÉE

- 8 à 10 sessions
- Session de 30 minutes

EFFECTIF

- 1 personne minimum par session
- 6 personnes maximum par session

TARIF

- 750 Euros HT / atelier

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par des détenteurs d'un D.U. Sécurité Routière ou par des formateurs agréés, formés directement par un titulaire d'un D.U. et reconnu par SECURIDER.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Apports théoriques
- Exercices pratiques

PROGRAMME

- Exercice de prise de conscience de l'importance des distracteurs pendant la tâche de conduite
- Test de concentration sur ordinateur
- Quizz sur les distracteurs en équipes

Lors d'un accident, un constat amiable mal rédigé ou incorrectement rempli est souvent à l'origine d'une mauvaise appréciation de la responsabilité et d'une mauvaise prise en charge de la réparation du véhicule.

Notre atelier participatif vous permet d'acquérir rapidement la bonne maîtrise de ce document, y compris dans sa version numérique.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- rédiger correctement un constat amiable d'accident
- adopter les bons réflexes
- télécharger une application d'e-constat
- restituer des notions élémentaires d'assurance.

PUBLIC

- Tout public à partir de 14 ans

DURÉE

- Session de 30 minutes

EFFECTIF

- 1 personne minimum par session
- 10 personnes maximum par session

TARIF

- 750 Euros HT / atelier

BESOINS EN MATÉRIEL

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur ou TV

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Quiz
- Travaux de groupe

PROGRAMME

- Échanges interactifs avec l'animateur autour de la diffusion d'un diaporama
- Mise en situation de rédaction d'un constat amiable
- Notions élémentaires d'assurance (répartition des responsabilités, loi Badinter...).

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Les EPI - Équipements de Protection Individuelle - sont vitaux à 2-roues. Nous vous donnerons tous les éléments pour bien choisir ces équipements : casques, gants, blousons, pantalons, bottes, dorsales, airbags. Diverses démonstrations et des déclenchements de dispositifs « airbag » adaptés au 2-roues motorisé permettent de visualiser l'apport de cette protection.

Des équipements ayant été endommagés lors d'un accident alimentent les échanges sur les limites de ces derniers et suscitent une prise de conscience.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- citer les équipements de protection individuelle adaptés aux 2-roues motorisés
- décrire l'utilité d'un équipement complet et adapté
- circuler en ayant conscience de la vulnérabilité du conducteur et du passager.

PUBLIC

- Tout public à partir de 14 ans

DURÉE

- Session de 30 minutes

EFFECTIF

- 1 personne minimum par session
- 10 personnes maximum par session

TARIF

- 750 Euros HT / atelier

BESOINS EN MATÉRIEL

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur ou TV

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Quiz

PROGRAMME

- Moto, scooter : comment choisir un casque adapté ?
- Test matière de protection D30
- Déclenchement d'un dispositif « airbag » autonome
- Présentation d'équipements adaptés à la pratique du 2-roues endommagés suite à un accident.

L'examen du code de la route est bien lointain pour certains et les règles de circulation ont évolué depuis l'obtention de l'examen. Au cours de cet atelier, les participants sont mis en condition de repasser leur code avec une série de 20 questions.

Lors de la correction, le formateur rappellera les règles de circulation indispensables pour appréhender la circulation sereinement et sans danger.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable :

- mémoriser les règles du code de la route
- reproduire les bonnes pratiques
- appliquer les évolutions des règles du code de la route

PUBLIC

- Tout public à partir de 14 ans

PRÉREQUIS

- Être âgé de 14 ans minimum

DURÉE

- 8 à 10 sessions
- Session de 30 minutes

EFFECTIF

- 1 personne minimum par session
- 15 personnes maximum par session

TARIF

- 750 Euros HT / atelier

BESOINS EN MATÉRIEL

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur ou TV

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Mises en situation via la diffusion d'un questionnaire
- Collecte des réponses sur une grille dédiée
- Correction commentée dispensée à l'issue du test

PROGRAMME

- Immersion en situation d'examen
- Rappel des règles de conduite
- Évaluation du niveau des participants

AU BOULOT À VÉLO

Encourager la mobilité durable est aujourd'hui un levier majeur d'attractivité, de bien être au travail et de performance collective. Le vélo domicile travail représente une solution simple et efficace, mais de nombreux salariés hésitent encore à franchir le pas. « Au boulot à vélo » est un atelier ludique conçu pour lever ces freins. Grâce à un jeu de plateau participatif, vos équipes découvrent les solutions concrètes pour surmonter les obstacles du vélotaf, tout en valorisant ceux qui pratiquent déjà. Une manière accessible, conviviale et impactante d'accompagner votre transition vers des modes de déplacement plus durables.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les avantages liés à la pratique du vélotaf
- Circuler en adoptant les bons comportements
- Se déplacer en sécurité

PUBLIC

- Tout public à partir de 14 ans

DURÉE

- Session de 30 à 45 minutes

EFFECTIF

- 2 à 4 équipes
- 8 joueurs maximum

TARIF

- 750 Euros HT

BESOINS EN MATÉRIEL

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur ou TV

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Apports théoriques
- Jeu de plateau

PROGRAMME

- Echanges interactifs avec l'animateur
- Conseils à retenir
- Rappels de la réglementation.

Cet atelier permet avec une approche originale de visualiser le déplacement à trottinette ou vélo. Il est basé à la fois sur le trajet domicile-travail en zone urbaine et également sur tous les déplacements 2-roues.

Avec une vision et une sensation proche de la réalité, cette immersion sur la route en toute sécurité, a l'avantage de pouvoir faire prendre conscience des notions de partage de la route, de marginalité, de fragilité d'un conducteur de 2-roues et aussi des avantages de la trottinette et du vélo.

Les différentes situations rencontrées sont le reflet de ce qui est vécu au quotidien lors de nos déplacements.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- mettre en application le partage de la route au quotidien.
- citer les avantages de la moto et du scooter sur la route
- adapter son comportement en tenant compte de la vulnérabilité des conducteurs de 2-roues motorisés.

PUBLIC

- Tout public à partir de 14 ans

DURÉE

- Durée modulable

EFFECTIF

- 1 personne minimum par session
- 3 personnes maximum par session

TARIF

- 750 Euros HT / atelier

BESOINS EN MATÉRIEL

- Salle de formation
- Vidéoprojecteur ou TV

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Apports théoriques
- Mises en situation via l'utilisation d'un masque de réalité virtuelle

PROGRAMME

- Découverte des dangers de la circulation urbaine à travers la réalité virtuelle
- Echanges sur la prise de conscience de l'expérience de conduite d'un usager vulnérable.

SECURIDER - Le jeu est une solution de sensibilisation aux risques liés aux déplacements routiers. Au travers des questions et des échanges entre les personnes, l'animation ludique aborde les axes de progrès sur lesquels l'entreprise, la collectivité et ses collaborateurs peuvent agir afin d'améliorer la sécurité sur la route. Elle permet la prise de conscience au travers de situations concrètes, notamment lors des déplacements « trajet/travail » et/ou « mission », mais aussi, les trajets privés et de loisirs !

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- mettre en application le partage de la route au quotidien
- de circuler en tenant compte des différences de perception entre individus
- de reconnaître la nouvelle signalétique et d'adapter son comportement
- d'adapter son équipement à son mode déplacement.

PUBLIC

- Tout public

DURÉE

- Durée modulable

EFFECTIF

- 2 personnes minimum par session
- 9 personnes maximum par session

TARIF

- 1 000 Euros HT / atelier

BESOINS EN MATÉRIEL

- 1 table
- 1 salle

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Apports théoriques
- Jeu géant ou de plateau

PROGRAMME

- Les différences entre les usagers de la route
- Les conseils à retenir
- Le partage de la route comme outil de prévention du risque routier.

Le simulateur de conduite permet de s'entraîner en toute sécurité à la conduite d'un 2-roues motorisé.

Cette immersion sur route invite l'utilisateur à prendre conscience des notions de partage de la route et de la vulnérabilité d'un conducteur de 2-roues.

Avec des sensations proches de la réalité, cet atelier offre une expérience de conduite initiatique et ludique.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- identifier la vulnérabilité des usagers à 2-roues
- s'adapter aux situations de conduite en toute sécurité
- améliorer sa sécurité et celle des autres usagers

PUBLIC

- Tout public à partir de 14 ans

PRÉREQUIS

- Être âgé de 14 ans minimum

DURÉE

- 8 à 10 sessions
- Session de 30 minutes

EFFECTIF

- 1 personne minimum par session
- 10 personnes maximum par session

TARIF

- 1 500 Euros HT / atelier

BESOINS EN MATÉRIEL

- Espace dédié de 3 m x 5 m
- Prises électriques

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Mise en pratique sur simulateur
- Apports pédagogiques dispensés par le formateur
- Évaluation à l'issue du parcours

PROGRAMME

- Découverte des dangers de la circulation au guidon d'un 2-roues motorisé
- Échanges sur la prise de conscience de l'expérience de conduite d'un usager vul.

PRODUITS PSYCHOACTIFS

Sur la route, les substances psychoactives peuvent altérer la conduite. L'alcool est la première de ces substances, suivi des médicaments psychotropes et des drogues.

D'autres produits tels que le protoxyde d'azote font aujourd'hui la une des journaux.

Cet atelier permet de prendre conscience des effets de ces produits sur la tâche de conduite notamment lors de trajets domicile-travail ou professionnel.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- identifier les usages, les produits psychoactifs et la législation
- adopter un savoir-être pour avoir le bon comportement face aux produits psychoactifs
- éviter la consommation de produits psychoactifs en situation de conduire

PUBLIC

- Tout public

PRÉREQUIS

- Être âgé de 14 ans minimum

DURÉE

- 8 à 10 sessions
- Session de 30 minutes

EFFECTIF

- 1 personne minimum par session
- 6 personnes maximum par session

TARIF

- 750 Euros HT / atelier

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Apports théoriques
- Exercices pratiques

PROGRAMME

- Parcours avec port de lunettes de simulation alcool, fatigue, drogues
- Mises en situation avec comparaison de la dose alcool maison et dose bar
- Animation ludique autour d'un quiz.

La sécurité et le plaisir passent d'abord par une appropriation du 2-roues motorisé, une connaissance et une compréhension des bonnes habitudes à intégrer.

Cela passe obligatoirement par la vérification de son 2-roues motorisé : avant de partir, en démarrant, en s'arrêtant. Avoir des notions de son entretien est complémentaire.

Cet atelier vous permettra d'acquérir la base pour apprécier au quotidien le bon état de votre 2-roues motorisé et vous sentir en sécurité lors de vos déplacements.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- vérifier l'état de son 2-roues motorisé
- réaliser l'entretien de base de son 2-roues motorisé.

PUBLIC

- Tout public à partir de 14 ans

DURÉE

- Session de 1 heure

EFFECTIF

- 1 personne minimum par session
- 12 personnes maximum par session

TARIF

- 750 Euros HT / atelier

BESOINS EN MATÉRIEL

- Vidéoprojecteur ou TV

LIEU

- France entière

FORMATEUR

L'atelier est animé par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques ou d'un animateur en mécanique 2-roues motorisé

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Diffusion d'un diaporama ou vidéo
- Apports théoriques
- Apports pratiques avec démonstration sur 2-roues motorisé

PROGRAMME

- Échanges interactifs avec l'animateur autour de la diffusion d'un diaporama
- Vérifications mécaniques élémentaires du 2-roues motorisé
- Conseils de saisonnalité : hivernage / remise en route du 2-roues motorisé.

PISTE D'ÉVOLUTION PÉDAGOGIQUE

La connaissance et le respect de l'autre usager participe à la prévention du risque routier.

Notre piste pédagogique contribue à la découverte et à l'initiation aux nouvelles mobilités et au deux-roues motorisé pour un meilleur partage de l'espace public.

Elle permet d'aborder, en toute sécurité, les principes de base pour circuler à e-trottinette, à vélo, à vélo à assistance électrique ou à deux-roues motorisé.

OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, le stagiaire sera capable de :

- circuler en prenant en compte les autres usagers et leurs contraintes
- se déplacer en sécurité sur un deux-roues
- s'équiper correctement.

PUBLIC

- Tout public à partir de 14 ans

DURÉE

- Session de 30 minutes

EFFECTIF

- 1 personne minimum par session
- 5 personnes maximum par session

TARIF

- 1 500 Euros HT / atelier

BESOINS EN MATÉRIEL

- 1 table
- Prises électriques
- 1 espace dédié en plein air de minimum 10 m x 20 m

LIEU

- France entière

FORMATEUR

La formation sera assurée par un formateur titulaire du D.U. Sécurité Routière et prévention des risques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Apports théoriques
- Apports pratiques avec des exercices sur deux-roues
- Mise en confiance de l'utilisateur débutant.

PROGRAMME

- Échanges théoriques interactifs avec l'animateur autour des véhicules
- Prise en main et initiation à la conduite d'un deux-roues
- Exercices pratiques sur la piste pédagogique.





270 impasse Adam Smith - CS 10100 - 34479 Pérols cedex
04 67 72 74 68 - contact@securider.fr
<https://www.securider.fr/>



◀ **SOMMAIRE** ▶